УТВЕРЖДЕНА
заседанием Правления
Общероссийской общественной
организации инвалидов
«Общероссийская спортивная федерация
спорта глухих»
Протокол № 3 от «01» декабря 2022 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ИНВАЛИДОВ «ОБЩЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА ГЛУХИХ»

Город Москва, 2022 год

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ СПОРТИВНОЙ ФЕДЕРАЦИИ СПОРТА ГЛУХИХ

№	Содержание	Стр.
	Список терминов и сокращений	2-3
1.	Общие положения	4
2.	Цель	4
3.	Видение	4-5
4.	Миссия	5
5.	Текущая ситуация	5-12
6.	Задачи	12-13
7.	Целевые группы	13-14
8.	Образовательная антидопинговая программа Общероссийской спортивной федерации спорта глухих	14-15
9.	Учебный план	15-18
10.	Ресурсы	18-19
11.	План действий по предотвращению применения допинга	19
12.	Мониторинг и оценка	19-20
	Приложения	
13.	Приложение 1 План действий работы ОСФСГ	21-26
14.	Приложение 2. Тестирование по итогам антидопингового семинара (варианты тестов с ключами)	27-38

СПИСОК ТЕРМИНОВ И СОКРАЩЕНИЙ:

- **Минспорт России** – Министерство спорта Российской Федерации
- **ОСФСГ** - Общероссийская спортивная федерация спорта глухих
- **СКР** – Сурдлимпийский комитет России
- **ICSD** – Международный комитет спорта глухих
- **РУСАДА** – Российское антидопинговое агентство “РУСАДА”
- **ВАДА** – Всемирное антидопинговое агентство
- **Кодекс ВАДА** – Всемирный антидопинговый Кодекс ВАДА
- **Международный стандарт** – Международный стандарт по образованию Всемирного антидопингового Кодекса ВАДА
- **Спортсмен** – любое лицо, занимающееся спортом на международном (как это установлено каждой международной федерацией) или национальном уровне (как это установлено каждой национальной антидопинговой организацией)
- **Персонал спортсмена** – любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, официальное лицо, медицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со Спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее Спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях.
- **Лицо** – физическое лицо, организация, иное юридическое лицо.
- **Инструктор (Educator)** - Лицо, обладающее квалификацией проводить образовательные мероприятия и уполномоченное Подписавшейся стороной выполнять данные задачи.
- **АД стратегия ОСФСГ** – образовательная антидопинговая стратегия Общероссийской спортивной федерации спорта глухих.
- **https://osfsg.ru/** - сайт ОСФСГ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Согласно статье 18 Кодекса Всемирного антидопингового кодекса (ВАДА), статье 19 Антидопингового кодекса Международного комитета спорта глухих (ICSD), Международному стандарту по образованию Всемирного антидопингового Кодекса (Международный стандарт), Антидопинговым правилам ОСФСГ, Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, ОСФСГ обязана внедрять и поддерживать образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

ОСФСГ в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как РУСАДА, Сурдлимпийский комитет России, Министерство спорта Российской Федерации, планирует продолжать внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Образовательная антидопинговая стратегия ОСФСГ основана на требованиях статьи 18, 20 и 21 Кодекса ВАДА и соответствующей статьи 19 Антидопингового Кодекса ICSD, а также на требованиях Международного стандарта, в которых говорится об образовании как одной из стратегий Предотвращения (т.е. вмешательства, которые предпринимаются для предотвращения допинга), направленной на то, чтобы пропагандировать модель поведения, соответствующей ценностям чистого спорта, а также помочь Спортсменам и персоналу Спортсмена не допускать применение допинга.

2. ЦЕЛЬ

Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами, находящимися под юрисдикцией ОСФСГ, запрещенных субстанций и методов, в соответствии с основополагающим принципом Международного стандарта, который заключается в том, что знакомство спортсмена с мерами по противодействию допингу должно проходить в процессе образования, а не допинг-контроля.

Все спортсмены, находящиеся под юрисдикцией ОСФСГ, обязаны отказываться от использования допинга и быть уверенными в том, что остальные спортсмены также не используют допинг.

3. ВИДЕНИЕ

ОСФСГ высоко ценит роль адаптивного спорта в сохранении здоровья, развитии личности, развитии общества и национальной гордости, а также в социальной адаптации спортсмена-инвалида при условии, что спортивная деятельность культивируется в среде с высокими моральными принципами.

ОСФСГ считает справедливость, равенство и уважение ключевыми ценностями, необходимыми для достижения успеха в спорте. Для того чтобы

все могли получать удовольствие от занятий спортом, необходимо соблюдать нормы спортивного поведения.

ОСФСГ готова вносить свой вклад в повсеместное внедрение стандартов честной игры и спорта, свободного от допинга, а также последующую их реализацию посредством проведения информационно-образовательных программ совместно со своими партнерами.

4. МИССИЯ

Внедрить и поддерживать основанные на ценностях спорта краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные образовательные программы, эффективно предотвращающие использование допинга в спорте.

Данную миссию можно реализовать следующими способами:

Воспитать поколение **спортсменов**, уверенных в своей способности добиться успеха в спорте без нарушения антидопинговых правил.

Воспитать поколение **персонала спортсменов**, работающего со спортсменами над достижением их целей без нарушения антидопинговых правил, понимающего и готового выполнять свои обязанности по соблюдению принципов «чистого» спорта.

Информационно-образовательная программа ОСФСГ поддерживает реализацию следующих приоритетных задач:

- ОСФСГ реализует специально разработанную, основанную на ценностях «чистого» спорта, программу предотвращения использования допинга и образовательные программы, посвященные чистоте спорта, для выявленных целевых аудиторий, используя выбранные каналы и методы коммуникации.
- Программы имеют краткосрочный, среднесрочный и долгосрочный характер, связаны друг с другом и сосредоточены на целях, указанных в Кодексе ВАДА и Международном стандарте.
- ОСФСГ поддерживает и сотрудничает с другими российскими организациями и партнерами в сфере образовательных программ по предотвращению использования допинга.
- ОСФСГ поддерживает образовательные и информационные программы через свою политику в сфере коммуникации.

5. ТЕКУЩАЯ СИТУАЦИЯ

Анализ текущей ситуации крайне важен, так как он помогает лучше понять решения, которые ОСФСГ принимает при разработке своей образовательной стратегии. Анализ текущей ситуации – это честное отражение текущего состояния дел.

5.1. Пулы, бюджет, человеческие ресурсы

В настоящее время в 75 субъектах Российской Федерации развиваются дисциплины по виду спорта «спорт глухих», в функции которых входит

повышение уровня осведомленности и образованности спортсменов по вопросам антидопинга.

Одна из стратегических задач ОСФСГ состоит, в том, чтобы добиться создания региональных отделений во всех субъектах Российской Федерации, развивающих спортивные дисциплины спорта глухих.

На основании данных ОСФСГ в настоящее время в утвержденном приказом Министерства спорта РФ списке кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации состоит около 1459 спортсменов, находящихся под юрисдикцией ОСФСГ. Из них около 500 спортсменов являются кандидатами в Сурдлимпийскую сборную команду России по летним и зимним видам спорта, осуществляющими подготовку к участию в Сурдлимпийских играх. В пулы тестирования антидопинговых организаций в начале вошли 284 спортсмена ОСФСГ.

Спортсмены и персонал спортсменов, включенные в списки кандидатов в Сурдлимпийскую сборную команду России, проходят обязательное антидопинговое обучение в преддверии летних/зимних Сурдлимпийских игр в виде семинара, организованного ОСФСГ совместно с СКР и РУСАДА.

На уровне сборных команд России по сурдлимпийским видам спорта антидопинговым образованием занимаются специалисты ОСФСГ, врачи ФМБА России, привлекаются специалисты РУСАДА.

В субъектах РФ образовательная работа возложена на региональные отделения ОСФСГ, адаптивные спортивные школы и центры спортивной подготовки.

В настоящее время ОСФСГ совместно с СКР и РУСАДА ведется работа по подготовке инструкторов антидопинговых программ, на которых будет возложена обязанность проведения образовательных антидопинговых семинаров для спортсменов и персонала спортсменов, членов сборных команд России спорта глухих. ОСФСГ обязана оказывать содействие региональным отделениям ОСФСГ для внедрения и реализации образовательных программ ОСФСГ на уровне субъектов РФ для участников всероссийских соревнований, проводимых под эгидой ОСФСГ, включая спортсменов, тренеров и иных специалистов.

Целевыми группами образовательной антидопинговой стратегии ОСФСГ являются:

- «элитные» спортсмены, являющиеся кандидатами в Сурдлимпийскую сборную команду России, и их персонал;
- Спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского и резервного составов сборных команд России по спорту глухих и их персонал;
- Спортсмены, участвующие во всероссийских соревнованиях по спорту глухих и их персонал;
- Спортсмены, занимающиеся различными видами спорта глухих в детско-юношеских спортивно-адаптивных школах,

специализированных детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубах инвалидов, центрах спортивной подготовки, других спортивных и физкультурных учреждениях и их персонал.

5.2. Культура и осведомленность

В настоящее время уровень осведомленности спортсменов и персонала спортсменов об антидопинговой политике государства достаточно высокий, чему способствовало ознакомление ОСФСГ спортсменов с принятыми в стране документами в области антидопингового обеспечения, постоянное обсуждение темы борьбы с допингом в среде спортсменов и персонала спортсменов (тренеров, врачей, специалистов и организаторов).

Последние годы достижения российских сурдлимпийцев на мировом уровне, активная работа ОСФСГ и освещение в СМИ выступлений спортсменов на международных зимних и летних играх повысили осведомленность населения о наличии спорта инвалидов, привлекли в него новых спортсменов.

Уровень образованности и культуры спортсменов в области антидопингового обеспечения и антидопинговой политики главным образом зависит от их общего уровня образования и культуры, а последние в свою очередь тесно связаны с их социальным и материально-финансовым положением. Государство создает условия для постоянного улучшения этого положения. Важной стратегической задачей ОСФСГ является активное инициирование дальнейшего развития этого важного направления совместной работы для спортсменов-инвалидов.

Учитывая особую важность образовательных программ, ОСФСГ предстоит добиться такого результата, чтобы спортсмены, тренеры и весь обслуживающий персонал спортсменов владели необходимыми знаниями, умениями и навыками в области антидопингового политики и антидопингового обеспечения.

Этому послужат такие меры, как проведение образовательных семинаров, оперативное информирование посредством веб-сайта ОСФСГ, организация консультации спортсменов, тренеров, медицинского персонала, сопровождающих и родителей спортсменов со стороны сотрудников РУСАДА и специалистов в области антидопингового обеспечения ОСФСГ.

ОСФСГ продолжит проведение соответствующей антидопинговой работы, а также нести за ее результаты полную ответственность, тесно взаимодействуя с СКР и РУСАДА.

Особое место в формировании антидопинговой культуры занимает нравственность. Моральная устойчивость занимающихся спортом глухих достаточна высока, что связано прежде всего с самим духом сурдлимпийского движения, необходимостью преодоления своих ограниченных возможностей, возвращением к жизни после тяжелейших и калечащих травм и заболеваний.

Вместе с тем, это связано также с целенаправленной работой ОСФСГ и её тренеров на формирование умений и навыков спортсменов концентрировать волю, стремиться к победе в честной борьбе. Задача ОСФСГ состоит в дальнейшем совершенствовании этого направления её деятельности.

5.3. Уровни допинг-контроля в Российской Федерации (тестирование)

Уровень допинг-контроля среди спортсменов – членов спортивных сборных команд России по спорту глухих в настоящее время является достаточно высоким. Вместе с тем, в связи, с огромной территорией Российской Федерации и быстрым ростом численности занимающихся сурдлимпийскими видами спорта, проведение допинг-контроля на национальном уровне не очень велико. Кроме того, в настоящее время, существует проблема финансирования оплаты услуг по антидопинговому тестированию, проводимых вне рамок целевого тестирования РУСАДА. Стратегическая задача состоит в том, чтобы в ближайшие годы повысить в России уровень и масштаб допинг-контроля среди спортсменов-инвалидов как международного, так и национального уровня.

5.4. Распространенность преднамеренных нарушений антидопинговых правил

Распространённость преднамеренных нарушений антидопинговых правил в спорте глухих практически отсутствует. Но Правление ОСФСГ считает необходимым продолжать проводить антидопинговую работу со спортсменами национального уровня до полного исключения подобных случаев.

5.5. Распространенность непреднамеренных нарушений антидопинговых правил

В спорте глухих может возникнуть вероятность непреднамеренного нарушения антидопинговых правил, связанного с особенностями спортсменов-инвалидов (наличие различных сопутствующих заболеваний, назначения врача при отсутствии разрешения на ТИ).

ОСФСГ продолжает повышать информированность медицинского персонала о порядке оформления разрешения на терапевтическое использование субстанций или методов из Запрещенного списка для лечения спортсменов-инвалидов в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию.

5.6. Распространение добавок. Отношение к ним.

Продавцами спортивных добавок и БАДов ведется агрессивная и навязчивая реклама этой продукции, которая распространена в аптечной сети страны и особенно в интернет-магазинах различных спортивных сайтов.

В связи с этим ОСФСГ активно проводит разъяснительную работу и формирует отрицательное отношение к добавкам на всех своих семинарах,

лекциях, в индивидуальной работе тренеров со спортсменами на тренировочных мероприятиях, информируя об опасности использования таких добавок, о том, что в новой редакции Кодекса ВАДА появился специальный термин «загрязненный продукт» и о персональной ответственности спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его организм.

Кроме того, всем спортсменам сборных команд России по спорту глухих строго рекомендуется использовать только те лекарственные препараты и БАДы, которые выдаются врачами ФМБА России, осуществляющим медицинское обеспечение спортсменов сборных команд страны.

5.7. Предыдущие и текущие действия ОСФСГ, связанные с антидопинговой деятельностью

Предыдущая антидопинговая ОСФСГ практически ничем, кроме еще более возросшей интенсивности за последние четыре года, не отличается от сегодняшней.

Актуальные вопросы антидопингового обеспечения регулярно обсуждаются на заседаниях Правления ОСФСГ.

В ОСФСГ определен ответственный сотрудник за организацию работы ОСФСГ по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним с целью неукоснительного соблюдения Общероссийских антидопинговых правил и требований Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

По требованию ОСФСГ все спортсмены сборных команд России их персонал (тренеры, врачи, специалисты, сопровождающие и пр.) подписывают антидопинговые декларации о неприменении допинга.

ОСФСГ совместно с СКР и РУСАДА регулярно проводит антидопинговые семинары для спортсменов, тренеров, врачей и специалистов сборных команд России. Ежегодно проводятся крупные образовательные семинары для более широкого круга лиц, включая ученых, родителей спортсменов и др. заинтересованных лиц, по основным вопросам антидопинговых правил.

Специалистами ОСФСГ совместно с медицинским персоналом проводится контроль запросов и получения разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций или методов (ТИ) спортсменами по спорту глухих.

Проводится постоянное информирование спортсменов о включении в пул тестирования, а также оказывается помощь спортсменам в заполнении информации о местонахождении в системе АДАМС. В настоящее время в международном и национальном пулах тестирования находится 284 российских спортсмена, находящихся в юрисдикцию ОСФСГ.

Сотрудники ОСФСГ принимают участие в работе медицинской комиссии, форумах и конференциях по вопросам антидопинга, что позволяет быть в курсе передовых технологий и методик медицинского, антидопингового и научного обеспечения спортсменов.

На сайте ОСФСГ действует и регулярно обновляется раздел «Антидопинг», где размещена вся основная информация по допинг-контролю, включая антидопинговые правила (Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, Международные стандарты, Антидопинговые правила ICSD, общероссийские антидопинговые правила, Антидопинговые правила СКР и Антидопинговые правила ОСФСГ) и справочную информацию для спортсменов и персонала спортсменов.

С целью информирования об обновлениях по антидопингу проводится централизованная или адресная рассылка информации спортсменам, тренерам, врачам и специалистам сборных команд (например, об обновлении Запрещенного списка ВАДА).

Специалистами ОСФСГ совместно с медицинским персоналом проводятся консультации спортсменов, тренеров, врачей, специалистов, сопровождающих и родителей по всем вопросам антидопинговых правил, включая оформление ТИ, внесение информации о местонахождении и пр.

На сайте ОСФСГ готовится раздел «горячая линия» по телефону для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил.

Как предыдущая, так и текущая деятельность в сфере противодействия применению допинга имеет положительный результат и будет продолжена, а также усовершенствована с учетом рекомендаций РУСАДА и международных экспертов ВАДА.

5.8. Взаимодействие с РУСАДА

Существуют хорошие партнерские взаимоотношения и взаимодействия с РУСАДА. С РУСАДА проводится согласование всех антидопинговых образовательных и воспитательных технологий. ОСФСГ в своих разработках пользуется информационными и методическими материалами РУСАДА и ВАДА.

5.9. Партнеры

ОСФСГ с целью реализации программы в первую очередь сотрудничает в качестве партнеров с Минспортом России, Сурдлимпийским комитетом России, РУСАДА, а также Всероссийскими и международными федерациями по сурдлимпийским и олимпийским видам спорта.

5.10. Приоритетные цели

Приоритетные цели Образовательной антидопинговой стратегии ОСФСГ – участие спортсменов, находящихся в юрисдикции ОСФСГ, в Сурдлимпийских зимних и летних играх в составе Сурдлимпийской сборной команды России, полностью исключая случаи преднамеренного и непреднамеренного нарушения спортсменами-инвалидами Антидопинговых правил.

5.11. Анализ текущей ситуации

СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

- Наличие авторитета и возможность влияния на спортсменов
- Высокая роль тренера и врача в сборных командах спорта глухих
- Наличие специалистов по антидопингу в ОСФСГ, их доступность и достаточный уровень знаний в вопросах антидопингового обеспечения
- Актуальность вопроса, понимание специфики и необходимости совершенствования, поддержка руководства
- Информационные ресурсы, в том числе наличие программ и инструментов ВАДА и РУСАДА
- Ужесточение законодательства Российской Федерации по случаям нарушений антидопинговых правил
- Проведение крупных образовательных мероприятий (семинары, конференции)
- Интернет - приложение РУСАДА по проверке лекарственных препаратов

СЛАБЫЕ СТОРОНЫ

- Недостаточная осведомленность некоторых спортсменов сборных команд России, недопонимание ими уровня ответственности в области антидопинговых правил
- Недостаток компетентности отдельных тренеров, врачей, специалистов сборных команд России
- Малая эффективность работы со спортсменами-инвалидами
- Недостаток ресурсов (финансовых, человеческих)
- Совместная работа РУСАДА с ВАДА
- Отсутствие маркировки «no doping» на многих медицинских препаратах и спортивном питании, слабое развитие спортивной фармакологии
- Отсутствие у большинства спортсмена возможности на получение квалифицированной юридической помощи
- Слабый контроль антидопинговой работы в ряде региональных отделений ОСФСГ

ВОЗМОЖНОСТИ

- Обучение спортсменов и персонала спортсменов во время тренировочных мероприятий (ТМ), всероссийских соревнований, а также он-лайн (дистанционно)
- Использование интернет-технологий для информирования спортсменов
- Издание информационно-образовательной продукции с пропагандой чистого спорта
- Формирование среды, свободной от допинга, создание «горячей линии» для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил в формате он-лайн
- Работа со СМИ, создание положительного информационного фона

- Повышение и/или расширение коммуникации между различными целевыми группами
- Аттестация тренеров с учетом фактических знаний антидопинговых правил
- Подготовка специалистов по антидопинговой работе для проведения семинаров на ТМ и всероссийских соревнованиях по спорту глухих

УГРОЗЫ

- Внешнее влияние на спортсменов
- Интернет (агрессивная и навязчивая реклама «загрязненных» продуктов)
- Доступность и/или низкое качество препаратов («чёрный» рынок)
- Неосведомленность врачей лечебных учреждений в субъектах Российской Федерации (стационаров и поликлиник) или нежелание лечащих врачей заниматься подбором медицинских препаратов для пациента – спортсмена-инвалида
- Отсутствие информации о препаратах

РЕЗЮМЕ по анализу текущей ситуации:

Анализ текущей ситуации выявил необходимость поддержки и дальнейшего проведения антидопинговой политики ОСФСГ, а также необходимость комплексного использования всех возможных инструментов для полной и всеобъемлющей реализации образовательных антидопинговых программ с целью предотвращения допинга в спорте.

6. ЗАДАЧИ

6.1. Задачи на краткосрочную перспективу:

- Дальнейшее обновление образовательной антидопинговой программы ОСФСГ
- Обновление учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов и персонала спортсменов в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом.
- Обновление мер по оценке уровня знаний спортсменов и персонала спортсменов (тестирование).
- Обновление плана проведения антидопинговой кампании ОСФСГ
- 100% спортсменов спортивных сборных команд России спорта глухих должны регулярно проходить обучение по антидопинговым правилам, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля, внесении информации о местонахождении в систему АДАМС, риску применения биологически активных добавок и прочим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом
- 100% персонала спортсменов спортивных сборных команд России спорта глухих должны регулярно проходить антидопинговое обучение и в любое время иметь доступ к антидопинговой информации,

касающейся Запрещенного списка, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена

- Все члены Правления ОСФСГ, руководители ОСФСГ в 100% составе должны регулярно проходить обучение, по своим сферам ответственности, по Всемирному антидопинговому кодексу и Международным стандартам.

6.2. Задачи на среднесрочную перспективу:

- Внедрение и реализация образовательной программы ОСФСГ на уровне спортивных сборных команд России по спорту глухих
- Вовлечение региональных отделений ОСФСГ в образовательную программу с целью обеспечения антидопингового обучения на Чемпионатах России и других Всероссийских соревнованиях спортсменов национального и регионального уровня
- Все спортсмены международного уровня – члены спортивных сборных команд России, находящиеся под юрисдикцией ОСФСГ, имеют сформированное неприемлемое отношение к допингу, демонстрируют антидопинговое поведение и эффективное принятие решений, предотвращающее нарушение антидопинговых правил
- Все спортсмены международного уровня – члены спортивных сборных команд России, находящиеся под юрисдикцией ОСФСГ, придерживаются ценностей спорта, выбирают окружающую обстановку с высокими моральными ценностями и антидопинговым поведением
- Постоянная организация антидопинговой викторины ВАДА Outreach в сотрудничестве с СКР и РУСАДА во время крупных соревнований спорта глухих
- Содействие реализации образовательных антидопинговых программ в субъектах РФ региональными отделениями ОСФСГ

6.3. Задачи на долгосрочную перспективу:

- Максимально возможное число родителей, оказывающих влияние на спортсмена, получат антидопинговое образование по ценностям, правильному принятию решений и последствиям применения допинга
- Повышение уровня осведомленности членов сурдлимпийского сообщества и российской общественности в вопросах спортивных ценностей и значимости адаптивного спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных антидопинговых кампаний ОСФСГ
- Формирование культуры нетерпимости к допингу, что станет результатом активного внедрения информационно-образовательной программы ОСФСГ, а также показателем успешной смены ценностей

молодого поколения спортсменов, персонала спортсменов, снижением уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил

7. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

Спортсмены:

- Спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд России по спорту глухих
- Спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд субъектов РФ по спорту глухих
- Спортсмены, занимающиеся спортом в детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, специализированных детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубах инвалидов, центрах спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждениях, включая начинающих спортсменов, и лиц, занимающихся в физкультурно-оздоровительных группах инвалидов

Персонал спортсменов:

- Тренеры, медицинский персонал, специалисты основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд России по спорту глухих
- Тренеры, медицинский персонал, специалисты основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации по спорту глухих
- Персонал ОСФСГ, персонал региональных отделений ОСФСГ, детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, специализированных детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубов инвалидов, центров спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждений
- Родители спортсменов-инвалидов

8. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА ОСФСГ

8.1. Цели

1. Повышение уровня осведомленности спортсменов, находящихся в юрисдикции ОСФСГ, и персонала спортсменов в вопросах борьбы с допингом
2. Предотвращение использования допинга в спорте глухих
3. Обеспечение честной и чистой конкуренции спортсменов на соревнованиях по спорту глухих

8.2. Мероприятия

- Антидопинговые образовательные семинары для всех целевых групп (в учебном плане)
- Информация на сайте ОСФСГ:

- Антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты, Антидопинговый кодекс Международного комитета спорта глухих (ICSD), Общероссийские антидопинговые правила, Антидопинговые правила ОСФСГ
- Справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по процедуре допинг-контроля, по заполнению информации о местонахождении в системе АДАМС, по оформлению заявки на ТИ
- Ссылки на сайты ВАДА, РУСАДА, приложение РУСАДА «Проверь лекарство»

- Горячая линия на сайте ОСФСГ в он-лайн формате
- Печатная продукция по антидопинговой тематике совместно с СКР
- Он-лайн викторина на сайте ОСФСГ для всех заинтересованных лиц
- Антидопинговые викторины Outreach на крупных соревнованиях
- Антидопинговые кампании ОСФСГ
- Консультации специалистов ОСФСГ по телефону и электронной почте
- Он-лайн семинары РУСАДА (дистанционное обучение)

8.3. Каналы коммуникации

- Веб-сайт ОСФСГ – информация, он-лайн викторина
- Печатная продукция (буклеты) совместно с СКР
- Образовательная работа в группах (семинары)
- Индивидуальная работа, личный диалог
- Контакты со специалистом по антидопингу
- Мотивационные кампании
- Обратная связь

8.4. Кризисная коммуникация

- Получение результатов, информирование спортсмена
- Разъяснение процедуры расследования всем сторонам
- Соблюдение принципа надлежащего разбирательства
- Соблюдение конфиденциальности
- Юридическая поддержка
- Горячая линия в он-лайн формате
- Публикация информации на сайте после вынесения решения

9. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

В учебном плане представлена в общих чертах информация, о которой должна знать, понимать и применять в повседневной жизни целевая группа.
Учебный план ОСФСГ затрагивает все темы, перечисленные во Всемирном антидопинговом кодексе и Международном стандарте. Образовательный

антидопинговый семинар предназначен для следующих приоритетных целевых групп:

- Спортсмены – члены спортивных сборных команд России по спорту глухих
- Тренеры, врачи и специалисты сборных команд России по спорту глухих
- Персонал и руководство ОСФСГ

9.1. Основные темы антидопингового семинара ОСФСГ:

- Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты.
- Виды нарушений антидопинговых правил
- Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов
- Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена
- Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС
- Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена

9.2. Распределение времени семинара

В зависимости от приоритетных целевых групп распределение времени для определённых тем предполагается следующее (составлено на основе рекомендаций Мониторинговой группы Антидопинговой Конвенции Совета Европы к руководству по антидопинговому образованию для высших учебных заведений):

№	Тема	Целевые группы		
		Спортсмены	Тренеры, специалисты	Персонал Федерации
1	Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА	15%	15%	20%
2	Виды нарушений антидопинговых правил	15%	20%	20%
3	Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов	15%	20%	15%
4	Процедура допинг-контроля. Права и	25%	15%	15%

	обязанности спортсмена и персонала спортсмена.			
5	Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС	15%	15%	
6	Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования.	15%	15%	15%

9.3. Содержание программы антидопингового семинара ОСФСГ

9.3.1 Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.

- Антидопинг. История борьбы с допингом в спорте.
- ВАДА и его роль. Международная конвенция Юнеско о борьбе с допингом в спорте. Антидопинговая конвенция Совета Европы.
- Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты.
- Допинг в спорте, почему используется допинг, роль спортсмена, персонала спортсмена. Спортивные ценности, честность, этика, спортивное поведение. Дух спорта.

9.3.2 Виды нарушений антидопинговых правил.

- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил
- Принцип строгой ответственности
- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции (ЗС) или запрещенного метода (ЗМ)
- Отказ и иное уклонение от сдачи пробы
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Нарушение правил доступности для тестирования
- Обладание запрещенными субстанциями и методами.
- Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ
- Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ
- Соучастие. Запрещенное сотрудничество
- Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

9.3.3 Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.

- Что такое Запрещенный список ВАДА, как он формируется.

- Структура Запрещенного списка.
- Последствия употребления допинга для здоровья.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов.
- Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивное ТИ.
- Риск пищевых добавок. Как проверить лекарства.

9.3.4 Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.

- Процедура допинг-контроля: Уведомление. Прибытие на пункт допинг-контроля. Процедура допинг-контроля. Завершение процедуры допинг-контроля.
- Права и обязанности спортсменов.
- Особенности сдачи пробы крови. Биологический паспорт спортсмена.
- Роль и обязанность персонала спортсменов.

9.3.5 Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.

- Отбор спортсменов, формирование регистрируемого пула тестирования.
- Внесение информации о местонахождения в систему АДАМС.
- Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять. Одночасовой интервал абсолютной доступности.
- Типичные ошибки.

9.3.6 Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

- Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа.
- Основания для начала расследования. Права спортсмена.
- Возможные санкции по результатам расследования.
- Санкции к персоналу спортсмена.
- Проведение слушаний. Применение санкций.
- Нарушение правил доступности для тестирования (флажок).
- Процедура обработки нарушений правил доступности.

10. РЕСУРСЫ

	Существующие	Необходимые
Специалисты	Преподаватели антидопинговых программ, прошедшие комплексную подготовку,	Требуется наличие пула преподавателей антидопинговых программ в региональных

	сертифицированные РУСАДА	отделениях ОСФСГ
Бюджет	В соответствии с финансовым планом ОСФСГ на календарный год	В соответствии с финансовым планом ОСФСГ на календарный год
Партнеры	РАА РУСАДА, СКР, Минспорт России	Министерство здравоохранения РФ
Информационные ресурсы	Вебсайт https://osfsg.ru/ Скачиваемые материалы: Международные Антидопинговые правила и стандарты, в том числе Всемирный Антидопинговый Кодекс, Антидопинговые декларации, справочная информация для спортсменов, инструкции по ТИ, инструкция по внесению информации о местонахождении в системе АДАМС и пр. Видео уроки по системе АДАМС (ссылка на сайт РУСАДА) Сервис проверки медикаментов (ссылка на сайт РУСАДА)	Вебсайт, скачиваемые материалы, видео уроки, должны регулярно обновляться. Информационные материалы ОСФСГ со справочной информацией для спортсмена
Коммуникационные ресурсы	Викторина Outreach Горячая телефонная линия ОСФСГ	Викторина на сайте в формате он-лайн Горячая линия на сайте в формате он-лайн
Образовательные ресурсы	Разработанная Антидопинговая образовательная программа ОСФСГ	Согласовать образовательную антидопинговую программу ОСФСГ с РУСАДА

11. ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА

План действий по предотвращению применения допинга посредством образовательной антидопинговой программы ОСФСГ на будущий год составляется в четвертом квартале текущего года.

12. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

ОСФСГ осуществляет непрерывный контроль и оценку выполнения задач, и их актуальность. Критерии оценки определяются в отношении достижении целей и задач, а также общей эффективности деятельности и программы. Каждый критерий соотносится с измеряемыми показателями целей и задач.

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов, предоставленных целевой аудитории; Статистика веб-сайтов – уникальные посещения, время пребывания на сайте; Число загрузок
Коммуникационная деятельность	Число пройденных викторин на сайте ОСФСГ; Число проведенных викторин Outreach
Образовательная деятельность	Количество слушателей семинаров (спортсмены, персонал спортсменов); Обратная связь от участников (анкета); Обратная связь от преподавателей (отчеты); Оценка тестов по результатам тестирования; Количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на сайте РУСАДА

12.1. Оценка качества освоения образовательной программы ОСФСГ

Итоговая аттестация проводится в виде тестирования. Вопросы к экзаменационному тестированию типовые, основаны на ресурсах ВАДА и РУСАДА. В *Приложении* представлены четыре варианта тестовых вопросов и ключи к тестам.

Приложение 1

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ РАБОТЫ ОСФСГ

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственные лица	Бюджет	Прочее
1. ИНФОРМАЦИЯ							
1.	Обеспечение предоставления постоянного доступа к информации по антидопингу всем спортсменам, персоналу спортсменов и всем заинтересованным лицам	Спортсмены по спорту глухих, персонал спортсмена по спорту глухих и другие заинтересованные лица	- ведение раздела «Антидопинг» на веб-сайте ОСФСГ https://osfsg.ru/, - контроль обновления документов по антидопингу, - подготовка справочных материалов для спортсменов и персонала спортсменов по антидопинговой тематике	На постоянной основе	Сотрудники ОСФСГ	Согласно утвержденной сметы ОСФСГ	
1.1.	Разработка, издание и распространение печатной продукции по антидопинговой тематике	Все	- участие в разработке, издании и распространении справочных буклетов: «Антидопинговый справочник спортсмена-	В течении года	Сотрудники ОСФСГ	Согласно утвержденной сметы ОСФСГ	Совместно с СКР

			сурдлимпийца»				
2. КОММУНИКАЦИЯ							
2.	Обеспечение работы «горячей линии» ОСФСГ, а также ссылки на «горячую линию» СКР	Все	- разработка «горячей линии» ОСФСГ, - техническая поддержка «горячей линии» веб-сайта ОСФСГ, - обработка обращений, направление обращений РУСАДА, - содействие в расследовании	На постоянной основе	Сотрудники ОСФСГ	Согласно утвержденной сметы ОСФСГ	
2.1.	Консультация спортсменов и персонала спортсменов по вопросам антидопинга	Спортсмены по спорту глухих, персонал спортсмена по спорту глухих	- предоставление необходимого разъяснения спортсменам и персоналу спортсменов по интересующим вопросам, касающихся антидопинга	На постоянной основе	Сотрудники ОСФСГ	Согласно утвержденной сметы ОСФСГ	Совместно с СКР
2.2.	Обеспечение работы онлайн викторины на веб-сайте ОСФСГ	Все	- разработка онлайн-викторины на сайте ОСФСГ, - поддержка работы онлайн-викторины	На постоянной основе	Сотрудники ОСФСГ	Согласно утвержденной сметы ОСФСГ	Совместно с СКР
2.3.	Организация проведения	Спортсмены по спорту глухих,	- разработка плана и графика проведения	По отдельному	Сотрудники ОСФСГ	Согласно утвержденно	Совместно с РУСАДА

	антидопинговой викторины Outreach	персонал спортсмена по спорту глухих	антидопинговых викторин Outreach, - реализация на постоянной основе антидопинговых викторин Outreach	графику		й сметы ОСФСГ	и СКР
3. ОБРАЗОВАНИЕ							
3.	Совершенствование учебного плана образовательного антидопингового семинара ОСФСГ	Спортсмены по спорту глухих, персонал спортсмена по спорту глухих	- совершенствование учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов по спорту глухих, персонала спортсменов по спорту глухих, - совершенствование мер по оценке уровня знаний спортсменов по спорту глухих, персонала спортсменов по спорту глухих, в том числе механизма тестирования участников антидопингового семинара	На постоянной основе	Сотрудники ОСФСГ	Согласно утвержденной сметы ОСФСГ	
3.1	Обучение лекторов	Сотрудники	- совершенствование	На	Сотрудники	Согласно	Совместно

.	с правом преподавания образовательных антидопинговых программ	ОСФСГ	комплексной программы подготовки лекторов, - обучение потенциальных лекторов по комплексной программе подготовки	постоянной основе	ОСФСГ	утвержденной сметы ОСФСГ	с РУСАДА, СКР и экспертами ВАДА
3.2.	Организация и проведение антидопинговых семинаров ОСФСГ	Спортсмены по спорту глухих, персонал спортсмена по спорту глухих, персонал ОСФСГ, члены Правления ОСФСГ, члены региональных отделений ОСФСГ	- разработка графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов сборных команд России, членов Правления, членов региональных отделений ОСФСГ и сотрудников ОСФСГ, - реализация графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов сборных команд России, членов Правления, членов региональных отделений ОСФСГ и сотрудников ОСФСГ,	В течение года	Сотрудники ОСФСГ	Согласно утвержденной сметы ОСФСГ	

			- проведение тестирования в рамках семинаров ОСФСГ, - подготовка и выдача сертификатов, - подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования				
3.3.	Дистанционное антидопинговое обучение спортсменов и персонала спортсменов	Спортсмены по спорту глухих, персонал спортсмена по спорту глухих	- привлечение спортсменов и персонала спортсменов к дистанционному обучению РУСАДА на постоянной основе https://rusada.triagonal.net - WADA ALPHA для спортсменов https://adel.wada-ama.org/learn/	На постоянной основе	Сотрудники ОСФСГ	Согласно утвержденной сметы ОСФСГ	Совместно с РУСАДА
3.4.	Помощь региональным отделениям ОСФСГ в разработке и	Спортсмены по спорту глухих национального уровня, в том числе дети-	- оказание методической помощи региональным отделениям ОСФСГ в целях разработки и	На постоянной основе	Сотрудники ОСФСГ	Согласно утвержденной сметы ОСФСГ	Совместно с РУСАДА и Минспортом России

	реализации образовательной антидопинговой стратегии и программ	инвалиды и начинающие спортсмены по спорту глухих, персонал спортсмена по спорту глухих	реализации образовательной антидопинговой программы на территории всей страны				

Приложение 2

ТЕСТИРОВАНИЕ ПО ИТОГАМ АНТИДОПИНГОВОГО СЕМИНАРА ОСФСГ

ВАРИАНТ №1

1. Что такое философия антидопинга?

A. продвижение дисциплины среди спортсменов

B. ограничение доступа продуктов фармацевтической промышленности для спортсменов

C. поддержка спортсменов на более высоких уровнях стандарта, чем не спортсменов

D. защита духа спорта

2. Как спортсмен с заболеванием решает - принимать ли медицинский препарат?

A. Спортсмены могут принимать любые лекарства в медицинских целях

B. Лекарство разрешено, если его прописывает доктор

C. Спортсмен должен определить необходимость в приеме лекарства и просит терапевтическое использование

D. Лекарство разрешено, если заболевание мешает выступлению спортсмена

3. Если мне будет трудно соблюдать сбалансированную диету из-за моего плотного графика, я могу использовать биологически активные добавки, чтобы получить дополнительные питательные вещества для повышения моей производительности.

A. Правильно

B. Неправильно

4. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?

A. В год проведения Сурдлимпийских игр

B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования

C. Все спортсмены должны это делать

D. Спортсменам это не нужно делать

5. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?

A. Квалифицированный инспектор по сбору крови

B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля

C. Квалифицированный шаперон

D. Все перечисленные ответы верны

6. Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.

A. Правильно

B. Неправильно

7. Программа терапевтического использования дает возможность спортсменам получать лечение тяжелых заболеваний с применением препаратов, содержащих запрещенные субстанции. Разрешение на терапевтическое использование оправдано, если эти препараты не грозят серьезному ухудшению состояния здоровья, не способствуют улучшению спортивных результатов, и им не существует альтернативной замены. ТИ означает:

A. Разрешение на терапевтическое использование;

B. Оборудование для терапевтического использования

8. Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан, в случае если спортсмен уличен в их приеме.

A. Правильно

B. Неправильно

9. После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?

A. Неопределенный срок

B. 10 лет

C. 2 года

D. Пробы не могут храниться

10. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?

A. За 24 часа

B. За один месяц

C. Предупреждение не требуется

D. За 7 дней

11. Почему правила важны для спорта и спортсменов?

A. Правила определяют структуры спорта

B. Правила обеспечивают одинаковые шансы всех участников на успех

C. Правила препятствуют спортсмену получать несправедливое преимущество

12. Какие права у спортсмена при позитивном результате тестирования?

A. Право на вскрытие пробы «В»

B. Право на присутствие и анализ пробы «В»

C. Право на копии документов из лаборатории

D. Все вышеперечисленное

13. Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием.

A. Правильно

B. Неправильно

14. При каких условиях спортсмен может отказаться от тестирования?

A. Спортсмен не может отказаться от тестирования

B. Занятость

C. Обязанности по учебе
D. Семейные обстоятельства

15. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?
A. После того, как он стал принимать медикамент.
B. До того, как он стал принимать медикамент
C. Не менее чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование

16. Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то я могу соревноваться в другом виде спорта
A. Правильно
B. Неправильно

17. Кто может одобрять или отклонять Вашу заявку на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных препаратов по медицинским показаниям?
A. Комитет спортсменов
B. Группа специалистов, работающих в Национальной или Международной спортивной федерации
C. Комитет медицинских экспертов
D. Президент Национальной или Международной спортивной федерации

18. Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил?
A. Да
B. Нет

19. Если я получил травму и не буду принимать участие в соревновании, я все равно обязан продолжать сообщать о своем местонахождении соответствующим спортивным организациям на тот случай, если им необходимо найти меня с целью допинг-контроля.
A. Правильно
B. Неправильно

20. Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во вне соревновательный период.
A. Правильно
B. Неправильно

ВАРИАНТ №2

1. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?
A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
C. Защита духа спорта

D. Все выше перечисленное

2. Что такое запрещенный список?

- Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
- Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
- Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
- Список спортсменов, отстраненных от соревнований

3. Согласно Международным стандартам по терапевтическому использованию, какие критерии должны быть соблюдены для терапевтического использования?

A. Спортсмен должен иметь документальное подтверждение того, что в связи с состоянием здоровья, ему необходимо использовать препарат.

B. Препарат существенно улучшит результаты спортсмена.

C. Состояние здоровья должно быть необычным или редким.

D. Препарат должен быть дешевле, чем альтернативное лечение

4. Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате.

A. Правильно

B. Неправильно

5. Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год:

A. 2

B. 5

C. 20

D. Неограниченное

6. Лицо, получающее мои анализы в лаборатории, знает кто я.

A. Правильно

B. Неправильно

7. Если я уважаю свой спорт и хочу быть лучшим спортсменом, то мне необходимо:

A. Одобрять то, что победа превыше всего

B. Делать все, что только потребуется для того, чтобы добиться преимущества над соперником

C. Если я проиграл, значит надо было где-то обмануть

D. Ни один из вышеперечисленных ответов

8. Если я получу дисквалификацию в результате положительного теста на наличие допинга в моей стране, то я могу выступать за другую страну.

A. Правильно

B. Неправильно

9. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:

A. Требовать провести анализ пробы «В»;

B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «В»;

C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «А» и «В»;

D. Все перечисленные ответы верны

10. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?

A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена

B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводиться допинг-тест

C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов

D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА

11. Я должен использовать выбранный мною набор для сбора пробы, но при этом я не могу попросить его замены, даже если я вижу, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный.

A. Правильно

B. Неправильно

12. Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят.

A. Правильно

B. Неправильно

13. Кто несет ответственность за вещества, найденные в организме спортсмена?

A. Человек, которые дал вещество

B. Тренер

C. Доктор

D. Спортсмен

14. Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена.

A. Правильно

B. Неправильно

15. Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи.

A. Правильно

B. Неправильно

16. Какое из следующих действий не ведет к нарушению антидопинговых правил (нарушение АДП)?

A. Нахождение запрещенного препарата в организме спортсмена

B. Обладание запрещенным препаратом

C. Манипуляции в процессе прохождения допинг-контроля

D. 3 пропущенных теста и не заполнение информации о местонахождении в течение 12-месячного периода
E. Быть соучастником деятельности, относящейся к нарушению АДП
F. Сотрудничать с человеком, который обвинен в нарушении АДП или признан виновным в деятельности, связанной с допингом
G. Все вышеперечисленные действия ведут к нарушению АДП

17. Как часто пересматривается Запрещенный список?
A. Раз в месяц
B. Раз в году
C. Перед олимпийскими и Сурдлимпийскими Играми
D. Никогда не пересматривается

18. Я могу быть дисквалифицирован за сотрудничество с тренером, врачом или другим персоналом, который отбывает срок дисквалификации из-за нарушения антидопинговых правил.
A. Правильно
B. Неправильно

19. Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля?
A. Да
B. Нет – у меня есть 1 час
C. Я могу прийти, когда буду готов
D. Нет – у меня есть 24 часа

20. Если у инспектора допинг-контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения тестирования.
A. Правильно
B. Неправильно

ВАРИАНТ №3

1. ВАДА – это:
A. Всемирная антидопинговая администрация
B. Всемирное антидопинговое агентство

2. На мне лежит полная ответственность за все, что попадает в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело.
A. Правильно
B. Неправильно

3. Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Паралимпийских Играх и Мировых чемпионатах.
A. Правильно
B. Неправильно

4. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?
A. После того, как он стал принимать медикамент.

B. До того, как он стал принимать медикамент
C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование

5. Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит, она разрешена для применения в спорте
A. Правильно
B. Неправильно

6. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?
A. В год проведения Паралимпийских игр
B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
C. Все спортсмены должны это делать
D. Спортсменам это не нужно делать

7. Если я заболел, то я могу применять ЛЮБЫЕ медикаменты.
A. Правильно
B. Неправильно

8. После того, ка проба будет собрана и запечатана соответствующим образом, любая попытка вскрыть пробу, загрязнить или подделать ее будет очевидна.
A. Правильно
B. Неправильно

9. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?
A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
C. Квалифицированный шаперон
D. Все перечисленные ответы верны

10. Инспекторы допинг-контроля обязаны предупредить спортсменов о проведении допинг-контроля за несколько часов до своего прибытия.
A. Правильно
B. Неправильно

11. При необходимости мой тренер может сопровождать меня в пункте допинг-контроля.
A. Правильно
B. Неправильно

12. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:
A. Требовать провести анализ пробы «В»;
B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «В»;

C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «А» и «В»;
D. Все перечисленные ответы верны
13. Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль.
A. Правильно
B. Неправильно
14. В случаях, когда инспектор допинг-контроля приходит к Вам домой для вне соревновательного тестирования, Вам разрешено покидать комнату без его сопровождения или выйти по делам.
A. Правильно
B. Неправильно
15. Если я уже сдал пробу для вне соревновательного тестирования на этой неделе, то следующий тест будет только через несколько недель.
A. Правильно
B. Неправильно
16. Что такое запрещенный список?
A. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
B. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
C. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
D. Список спортсменов, отстраненных от соревнований
17. Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте.
A. Правильно
B. Неправильно
18. Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, если я еще не принимал участие.
A. Правильно
B. Неправильно
19. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?
A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводиться допинг-тест
C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА
20. Если я знаю, что биологически активная добавка прошла контроль качества, то этого достаточно, чтобы быть уверенным, что данная добавка не содержит запрещенные вещества
A. Правильно
B. Неправильно
ВАРИАНТ №4

1. Что является нарушением антидопинговых правил?

A. Наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена

B. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода

C. Хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов

D. Отказ спортсмена от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления

E. Фальсификация или попытка фальсификации в процессе допинг-контроля

F. Любое сочетание трех нарушений правил доступности спортсменами, которые должны предоставлять информацию о местонахождении (в ADAMS)

G. Назначение спортсмену запрещенной субстанции или метода

H. Все вышеперечисленное, а также помощь и пособничество в нарушении антидопинговых правил

2. Какова цель Всемирного анти-допингового кодекса?

A. Защита права спортсменов на спорт без допинга

B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов

C. Защита духа спорта

D. Все выше перечисленное

3. **Что такое Запрещенный список ВАДА (Всемирного антидопингового агентства)?**

A. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами

B. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования только несовершеннолетними спортсменами

C. Это перечень препаратов, запрещенных для использования на территории России

4. **Может ли прием запрещенных препаратов в форме капель привести к неблагоприятному результату анализа?**

A. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (например, в форме таблеток)

B. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос)

5. **В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?**

A. Спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты

B. В случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата

6. При каких обстоятельствах допускается хранение тренером препаратов, содержащих запрещенное вещество?

A. При оправданных медицинских обстоятельствах (например, при наличии медицинского рецепта на имя тренера) или при наличии разрешения на терапевтическое использование препарата одним из спортсменов

B. Хранить такие препараты могут и тренеры, и сами спортсмены

7. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?

A. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенные вещества

B. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не указаны

C. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества

8. Если медикамент разрешен к применению в России, то спортсмен может использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.

A. Правильно

B. Неправильно

9. Может ли повлечь за собой уголовную ответственность приобретение, хранение и перевозка некоторых запрещенных в спорте субстанций с целью сбыта?

A. Нет, Уголовный кодекс не применим в борьбе с допингом

B. Да, если запрещенная субстанция входит в список сильнодействующих или ядовитых веществ, а ее количество превышает предельно допустимое

10. Кто может присутствовать на пункте допинг-контроля в качестве представителя спортсмена?

A. Никто, так как на пункте допинг –контроля может находиться только спортсмен и инспектор допинг-контроля

B. Только врач команды

C. Это может быть любой человек на усмотрение спортсмена (тренер, врач, родственник, друг и т.д.)

11. Какие санкции могут быть применены к персоналу спортсмена в случае нарушения им антидопинговых правил?

A. Дисквалификация

B. Признание административного правонарушения (по КоАП)

C. Санкции по трудовому законодательству (расторжение трудового договора)

D. Уголовная ответственность (если речь идет о приобретении, хранении и перевозке запрещенных в спорте субстанций, которые являются сильнодействующими или ядовитыми веществами, с целью сбыта)

E. Все вышеперечисленные

12. Если спортсмен получит дисквалификацию в своем виде спорта, то он может соревноваться в другом виде спорта

A. Правильно

B. Неправильно

13. Какие права имеет спортсмен в случае обнаружения в его пробе запрещенного вещества?

A. Право на присутствие при вскрытии и исследовании пробы Б

B. Право на получение копий документов по результатам исследования пробы

C. Право на присутствие спортсмена на слушаниях, либо на проведение слушаний в его отсутствие

D. Все вышеперечисленные

14. Как часто пересматривается Запрещенный список (Список запрещенных субстанций и методов)?

A. Не реже одного раза в год

B. Один раз в пять лет

C. Запрещенный список был впервые опубликован в 2003 и с тех пор остается неизменным

15. Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?

A. Спортсмены, входящие в пул (список) тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации

B. Только спортсмены, участвующие в международных соревнованиях

C. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

16. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?

A. За 24 часа

B. За один месяц

C. Предупреждение не требуется

D. За 7 дней

17. Как спортсмен может выразить свои замечания по поводу процедуры отбора допинг-проб?

A. Только устно инспектору допинг-контроля

B. В письме на имя директора антидопингового агентства

C. В протоколе допинг-контроля

18. Какие права имеет спортсмен во время процедуры допинг-контроля?

A. Право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля

B. Право на отсрочку от сдачи пробы по согласованию с ИДК

C. Право выбора оборудования для сдачи пробы из нескольких предложенных

D. Все вышеперечисленное

19. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?

A. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной

B. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи

C. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен

20. Может ли спортсмен получить копию протокола допинг контроля?

A. Нет, протокол заполняется в одном экземпляре, который остается у инспектора

B. Да, копия вручается спортсмену по окончанию процедуры тестирования

C. Спортсмен получает копию по почте только в случае обнаружения запрещенной субстанции в его пробе

Ключ к тестам 1-4 варианты

Вариант 1		Вариант 2		Вариант 3		Вариант 4	
1	**D**	1	**D**	1	**B**	1	**H**
2	**C**	2	**A**	2	**A**	2	**D**
3	**B**	3	**A**	3	**B**	3	**A**
4	**B**	4	**B**	4	**B**	4	**B**
5	**A**	5	**D**	5	**B**	5	**B**
6	**B**	6	**B**	6	**B**	6	**A**
7	**A**	7	**D**	7	**B**	7	**C**
8	**A**	8	**B**	8	**A**	8	**B**
9	**B**	9	**D**	9	**A**	9	**B**
10	**C**	10	**D**	10	**B**	10	**C**
11	**B**	11	**B**	11	**A**	11	**E**
12	**D**	12	**B**	12	**D**	12	**B**
13	**B**	13	**D**	13	**A**	13	**D**
14	**A**	14	**B**	14	**B**	14	**A**
15	**B**	15	**B**	15	**B**	15	**A**
16	**B**	16	**G**	16	**A**	16	**C**
17	**C**	17	**B**	17	**A**	17	**C**
18	**A**	18	**A**	18	**A**	18	**D**
19	**A**	19	**A**	19	**D**	19	**B**
20	**A**	20	**A**	20	**B**	20	**B**