

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент  
Общероссийской общественной  
организации инвалидов  
«Общероссийская спортивная  
Федерация спорта глухих»



Д.В. Ребров

«24» июля 2024 г.

## **Регламент**

**формирования команд-участниц, организации допуска к мероприятиям, направленным на выполнение и оценку испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках Всероссийского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц с нарушением слуха.**

### **I. Общие положения**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство спорта Российской Федерации и Общероссийская общественная организация инвалидов «Общероссийская спортивная Федерация спорта глухих» (далее – ОСФСГ).

Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на ОСФСГ и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), при содействии Министерства по физической культуре и спорту Удмуртской Республики.

АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» (Федеральный оператор комплекса ГТО) осуществляет методическое содействие в проведении Фестиваля.

Проверку предварительных заявок субъектов Российской Федерации на участие в финале и допуск команд к участию осуществляет Региональный оператор.

Настоящий регламент разработан в целях организации проведения мероприятий Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лиц с нарушением слуха (далее – Фестиваль) согласно Положению о Фестивале и в соответствии с нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность комплекса ГТО.

Регламент устанавливает:

- порядок формирования сборных команд-участниц Фестиваля и требования к их составу;
- условия допуска участников к мероприятиям Фестиваля, отстранения от участия в мероприятиях, порядок работы комиссии по допуску команд к участию в Фестивале;

- порядок и правила выполнения и оценку выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, составляющих программу Фестиваля;

- описание этапов Эстафеты ГТО, требований к ним, а также порядок и правила их прохождения.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 года № 117 (зарегистрирован Минюстом Российской Федерации 28.03.2023 года).

## **II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в г. Ижевске Удмуртской Республики в период с 14 по 18 августа 2024 года, в том числе 14 августа – день приезда, 18 августа – день отъезда.

Спортивная программа Фестиваля проводится на базе спортивных объектов:

- АУ ДО УР «КСШОР им. В.В. Лукина», по адресу: Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Кооперативная 9.

- Плавательный бассейн «Сила Воды.ИНВУ», по адресу: Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Советская 35а.

## **III. Программа Фестиваля**

Программа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную программу.

14 августа – приезд участников, комиссия по допуску участников, тренировки;

15 августа – торжественная церемония открытия Фестиваля;

16-17 августа – тренировки, соревнования;

17 августа – торжественная церемония закрытия Фестиваля;

18 августа – отъезд участников.

Культурная программа Фестиваля определяется организаторами.

## **IV. Порядок формирования команд и состав участников**

В соответствии с IV разделом Положения к участию в Фестивале допускаются сборные команды субъектов Российской Федерации, состоящие из победителей региональных этапов, не более одной команды от субъекта РФ.

Общее количество команд участниц финального этапа не более 45 команд.

Команды субъектов Российской Федерации могут быть допущены к участию решением ОСФСГ.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- VII ступень – мужчины и женщины 18-19 лет (включительно);
- VIII ступень – мужчины и женщины 20-24 лет (включительно);
- IX ступень – мужчины и женщины 25-29 лет (включительно);
- X ступень – мужчины и женщины 30-34 лет (включительно);
- XI ступень – мужчины и женщины 35-39 лет (включительно).

Состав команды включает до 12 человек:

- 10 человек участников Фестиваля,
- 1 руководитель (представитель) команды;
- 1 сурдопереводчик.

Возраст участников финала Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы финала Фестиваля.

Сборная команда субъекта Российской Федерации должна иметь единую спортивную форму с символикой региона, который она представляет.

## **V. Подача заявок на участие**

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно приложению к Положению в ОСФСГ на адрес электронной почты [info@osfsg.ru](mailto:info@osfsg.ru).

Срок предоставления заявок установлен до **30 июля** 2024 года.

Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Заявка должна быть заверена руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Основанием для командирования команды на Фестиваль является официальный вызов Министерства спорта Российской Федерации.

Официальные вызовы командам Фестиваль направляются за 20 дней до даты проведения Фестиваля.

## **VI. Организация допуска команд предприятий (организаций, учреждений) к участию в Фестивале**

Рассмотрение заявок и допуск участников к Фестивалю осуществляет комиссия по допуску участников. Комиссия по допуску участников формируется Общероссийской общественной организацией инвалидов «Общероссийская спортивная Федерация спорта глухих» (далее – ОСФСГ) и АУ ДО УР «КСШОР им. В.В. Лукина» (Региональный оператор ВФСК ГТО УР) (далее – региональный оператор) из числа ее сотрудников с включением в состав представителей Главной судейской коллегии Фестиваля.

**Комиссия по допуску участников работает 14 августа 2024 года с 10:00 до 20:00 часов (время местное) по адресу: г. Ижевск, ул. Кооперативная 9, АУ ДО УР «КСШОР им. В.В. Лукина»**

В день работы комиссии по допуску руководитель (представитель) команды представляет комиссии следующие документы и сведения:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника (оригинал);
- документ, подтверждающий инвалидность по слуху (справка МСЭ);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал (электронная версия) договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с ОСФСГ из числа участников первого этапа Фестиваля.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

## **VII. Условия выполнения и порядок оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО программы Фестиваля**

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО) для седьмой – одиннадцатой возрастных ступеней комплекса ГТО и эстафеты ГТО.

Культурная программа определяется организаторами.

Испытания (тесты) комплекса ГТО в рамках программы Фестиваля выполняются в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО Минспорта России.

Во время выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО в рамках программы Фестиваля участник не может пользоваться помощью лиц, находящихся непосредственно в местах проведения испытаний.

Программой Фестиваля предусмотрено выполнение следующих испытаний (тестов) комплекса ГТО:

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, ступень ГТО
15, 16 августа 2024 г.		
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	мужчины VII-XI
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	женщины VII-XI
3.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	мужчины VII-XI, женщины VII-XI
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	мужчины VII-XI, женщины VII-XI
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	мужчины VII-XI, женщины VII-XI
6.	Плавание без учета времени (м)	мужчины VII-XI, женщины VII-XI
17 августа 2024 г.		
7.	Эстафета ГТО	10 человек (5м. + 5 ж.)

Порядок выполнения и оценки испытаний программы Фестиваля:

### 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Испытание выполняется **на максимально возможное количество раз**. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

**Время выполнения испытания – 4 минуты.**

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее 1 с;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

## **2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух и с использованием электронных контактных платформ.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Испытание выполняется **на максимально возможное количество раз.**

**Время выполнения испытания – 4 минуты.**

***Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:***

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

## **3. Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами.**

Участник выполняет испытание (тест) в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (рекомендованы шорты, леггинсы), без обуви.

Наклон выполняется из положения сидя на гимнастическом коврике с прямыми ногами в коленях и ступнями ног, вертикально расположенными вместе с упором (гимнастическая скамья, тумба или другое специальное оборудование).

По готовности участника судья подает команду «Приступить»! для начала выполнения испытания. При выполнении испытания (теста) участник выполняет два предварительных наклона вперед, скользя пальцами рук (кисти рук вместе) по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Результат фиксируется линейкой с нулевым отсчетом в обе стороны от вертикальной линии основания стоп тестируемого.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат до вертикальной линии основания стоп обозначается со знаком «-», после – со знаком «+» (см. рисунок 1).

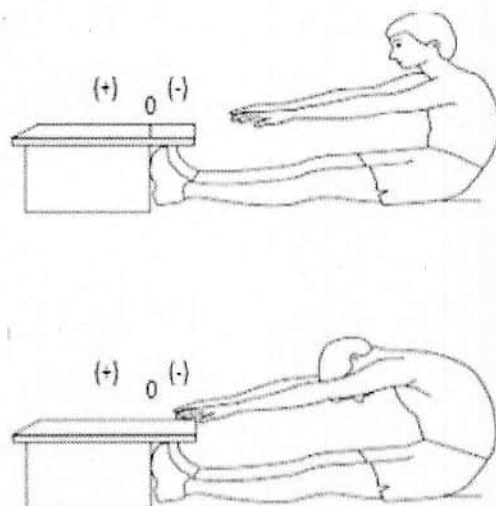


Рисунок 1 – наклон вперед из положения сидя с прямыми ногами

**Ошибки, в результате которых испытание (тест) не засчитывается:**

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд;
- участник начал выполнение испытания (теста) без команды судьи.

#### **4. Поднимание туловища из положения лежа на спине.**

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на специальной скамье, руки за головой в положении «в замок», лопатки касаются скамьи, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты специальной планкой к скамье.

Участник выполняет **максимальное количество** подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

**Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:**

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками скамьи;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

## **5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется на любой ровной твердой поверхности. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания.

По готовности участника судья подает команду «Приступить!» для начала выполнения испытания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

На подготовку и выполнение прыжка (попытки) участнику предоставляется 1 мин.

Для лиц с нарушением слуха дополнительно может подаваться визуальный сигнал для начала испытания.

***Ошибки, в результате которых испытание (тест) не засчитывается:***

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка;
- задержка в выполнении прыжка (попытки) более 1 минуты;
- участник начал выполнение испытания (теста) без команды судьи.

## **6. Плавание на 50 м.**

Испытание проводится в бассейне. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение участника).

Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

***Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:***

- ходьба либо касание дна ногами;
- использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств;
- остановка на дистанции;
- участник начал выполнение испытания (теста) без команды судьи.

## **Эстафета ГТО.**

Эстафета ГТО – соревнование командное. В нем участвуют все команды. Результаты эстафеты входят в командный зачет.

Эстафета ГТО проходит на 4 дорожках, где одновременно стартуют 4 команды

Порядок прохождения гонки ГТО (эстафеты) участниками:



1. Женщины 18-19 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
2. Мужчины 18-19 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
3. Женщины 20-24 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
4. Мужчины 20-24 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
5. Женщины 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
6. Мужчины 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
7. Женщины 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
8. Мужчины 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
9. Женщины 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
10. Мужчины 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО).

Участники проходят 4 этапа дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО на скорость (с наименьшими время затратами).

Участник команды, стартовавший первым, проходит все этапы на своей дорожке, разворачивается, затем возвращается к линии старта, где передает эстафету касанием рукой любой части тела следующему участнику команды.

Командным временем считается время пересечения последним (десятым) участником финишной черты.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Результаты Эстафеты ГТО по времени ее прохождения и правильности выполнения упражнений составляют итоговый общекомандный зачет.

### **1 этап:**

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» выполняется на указанное в таблице ниже расстояние с фиксацией результата по ближайшему касанию сектора любой частью тела участника.

После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию и выполняет прыжок повторно.

Общее число повторений – 3 раза.

После прохождения 1 пункта и команды судьи «Дальше!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

### **2 этап:**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с касанием грудной клеткой специализированной контактной платформы, имеющей высоту 5 см от поверхности пола.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

Участник выполняет испытание необходимое количество раз, указанное в таблице ниже.

После прохождения 2 этапа, и команды судьи «Дальше!», участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

### **3 этап:**

Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине необходимое количество раз, указанное в таблице ниже, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, на специализированной скамье, руки за головой «в замок», лопатки касаются скамьи, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

Удержание осуществляется участником в специальном пазе спортивного снаряда специального лицензионного оборудования самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения 3 этапа, и команды судьи «Дальше!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 (заключительного) этапа.

### **4 этап:**

Подтягивание из виса на высокой перекладине (для мужчин) и низкой перекладине (для женщин).

Упражнение выполняется в соответствии с требованиями, указанными в методических рекомендациях Минспорта России и описанными подробно выше (в рамках первого дня Фестиваля).

После прохождения 4 этапа и команды судьи «Дальше!» участник совершает забег на дистанцию 40 метров в обратном направлении, к линии старта, и, касаясь рукой любой части тела следующего участника, дает ему «команду» на старт.

После прохождения 4 пункта участник оббегает конус и бежит в обратном направлении к линии старта, которая и является линией финиша для последнего участника. Как только последний участник пересекает линию старта (финиша), фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды и заносится в протокол Гонки ГТО (эстафеты), с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время.

**Таблица требований к прохождению этапов Эстафеты ГТО**

<b>Мужчины:</b> 18-19 лет, 20-24 лет, 25-29 лет, 30-34 лет, 35-39 лет.	<b>1. Прыжок в длину</b>	<b>2. Отжимание</b>	<b>3. Пресс</b>	<b>4. Подтягивание на высокой перекладине</b>
	Длина прыжка: 180 см			
	Кол-во раз: 3			
<b>Женщины:</b> 18-19 лет, 20-24 лет, 25-29 лет, 30-34 лет, 35-39 лет.	<b>1. Прыжок в длину</b>	<b>2. Отжимание</b>	<b>3. Пресс :</b>	<b>4. Подтягивание на низкой перекладине</b>
	Длина прыжка: 150 см			
	Кол-во раз: 3			
		Кол-во раз: 20	Кол-во раз: 30	Кол-во раз: 10
		Кол-во раз: 8	Кол-во раз: 20	Кол-во раз: 8

Участники Эстафеты ГТО не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

**Штрафы:**

*Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой плеча другого участника – + 3 сек.*

*Фальстарт участника команды, не оббегание фишки при повороте – +5 сек.*

*Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему пункту – +10 сек. за каждое несделанное повторение.*

*Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождении дистанции – +20 сек.*

Общее время прохождения всех этапов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения Эстафеты ГТО, и влияет на итоговый результат (вносится в протокол).

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

В случае, если у команд, показавших одинаковое время, нет штрафного времени, то команды получают одинаковое количество очков.

Команда, прошедшая эстафету с наименьшим затраченным временем, получает наибольшее количество очков.

**VIII. Порядок и условия подачи заявления, протеста, апелляции**

7.1. В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

7.2. Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 минут после обнаружения нарушения Положения о Фестивале или Регламента Фестиваля, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, или участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через 30 минут после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками, а протест на результаты соревнования – не позднее 30 минут с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнования по виду.

7.3. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения и (или) Регламента, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

7.4. Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команд.

7.5. Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях и удалить за пределы места проведения соревнований.

7.6. Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 минут до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей.

7.7. До решения Главного судьи или Апелляционного жюри по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи Фестиваля.

7.8. Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

## **VIII. Подведение итогов**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол, затем начисляются очки, **согласно приведенной ниже таблице.**

Личный зачет подводится отдельно среди участников мужского и женского пола в каждой возрастной группе. Победители определяются по наибольшей сумме очков, набранных участником при выполнении всех видов спортивной программы.

При равенстве суммы набранных очков преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании из виса на высокой перекладине (количество раз) для мужчин, в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (количество раз) для женщин.

**Командный зачет в Эстафете ГТО** определяется по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с начислением очков согласно таблице, представленной ниже.

**Итоговый общекомандный зачет** определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды в личном зачете с добавлением очков, набранных по итогам участия в Эстафете ГТО.

Начисление очков за выполнение нормативов комплекса ГТО для определения победителя в личном зачете, в Эстафете и общекомандном зачете осуществляется согласно таблице:

<b>Место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Очки</b>	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26
<b>Место</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
<b>Очки</b>	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
<b>Место</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>															
<b>Очки</b>	5	4	3	2	1															